Ansprechpartner

Psychiatrische Institutsambulanz des AMEOS Klinikums Bremen

Katrin Rautenberg

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
krau.psy@bremen.ameos.de

Rahel Theiss

Psychologin der Psychiatrischen Institutsambulanz
rthe.psy@bremen.ameos.de

Sprechzeiten

Montag bis Donnerstag	9:00 – 15:00 Uhr
Freitag	9:00 – 14:00 Uhr

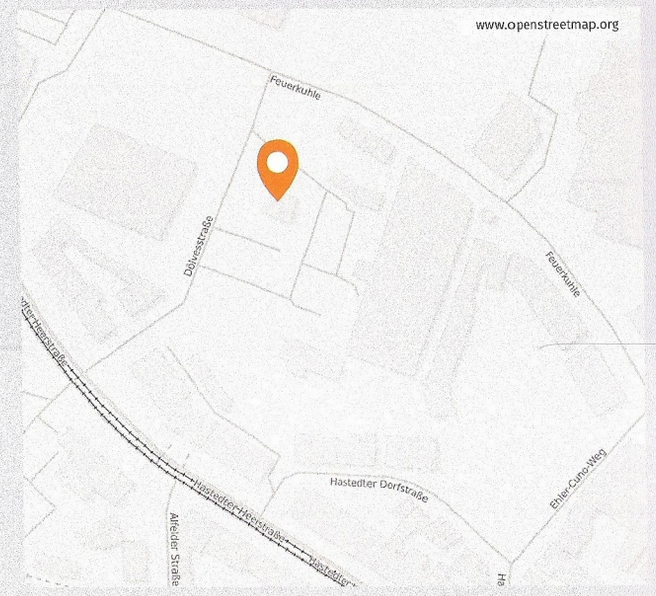
Tel. +49 (0)421 4289-145
krau.psy@bremen.ameos.de

oder über die Mitarbeiterinnen des Frauenraumes „EigenArt“

Montag bis Freitag	11:00 – 16:00 Uhr

Tel. +49 (0)421 79011800

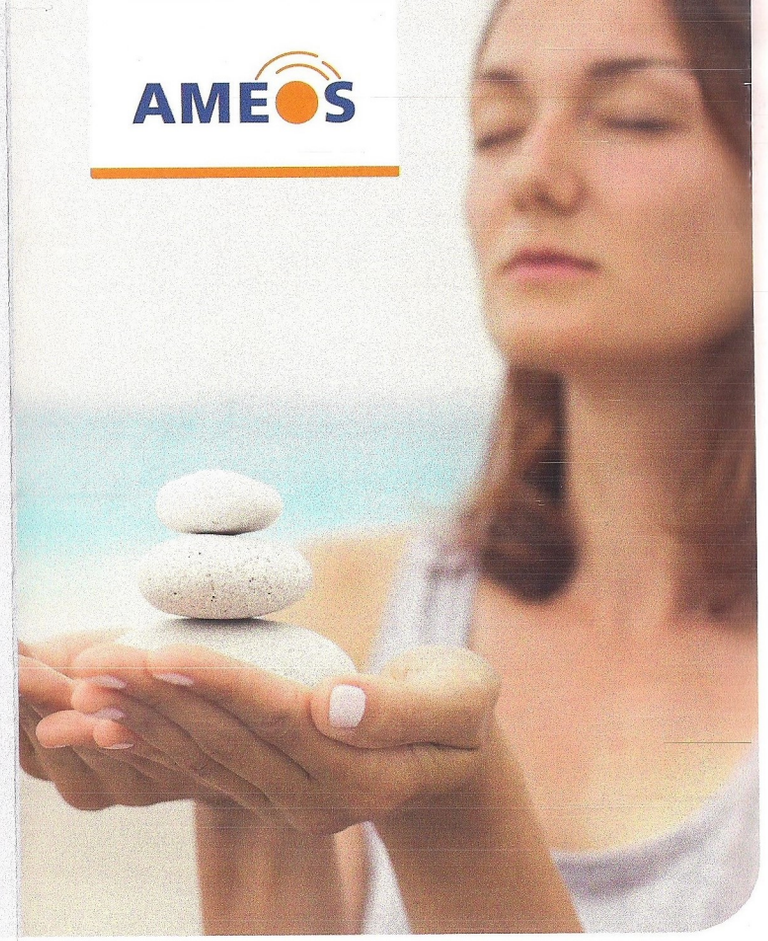
So finden Sie uns



Gruppenraum des Frauenraums „EigenArt“
Dölvesstraße 8
28207 Bremen

AMEOS Klinikum Bremen
Rockwinkeler Landstraße 110
28325 Bremen

ameos.eu



Stabilisierung für Frauen mit Traumafolgestörungen

AMEOS Klinikum Bremen
in Kooperation mit dem Frauenraum „EigenArt“

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Stabilisierung für Frauen mit Traumafolgestörungen

Gruppenpsychotherapie über 14 Termine

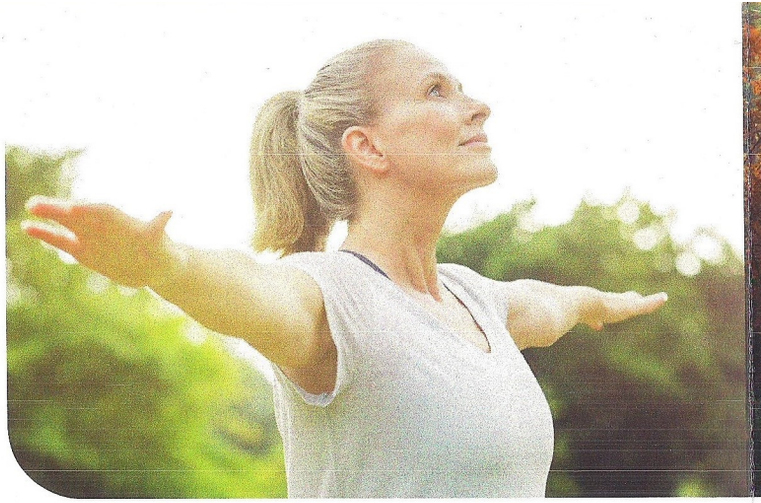
An wen richtet sich unser Angebot

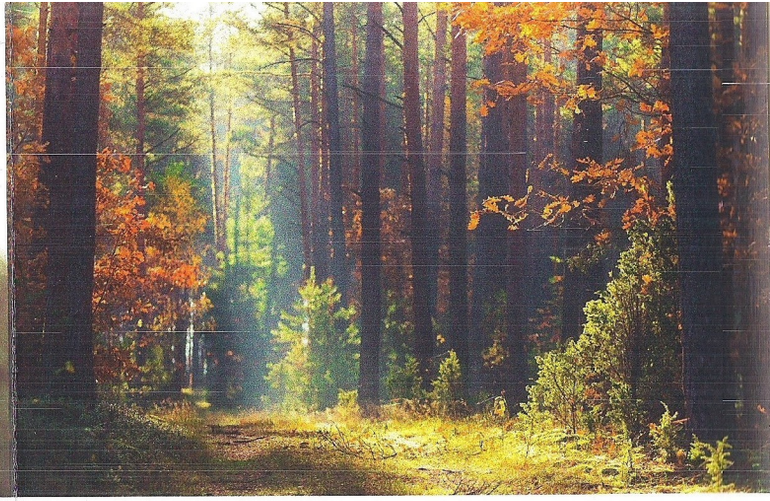
Dieses Gruppenangebot richtet sich an Frauen, die an Symptomen von Traumafolgestörungen (Ängste, Depressionen, Dissoziationen u.a.) leiden. Sie können hier lernen, sich mit Hilfe von psychotherapeutischen Angeboten und Techniken wieder zu stabilisieren und evtl. ihre Symptomstärke zu reduzieren.

Diese Gruppe ersetzt keine Einzelpsychotherapie, kann aber vor, nach oder auch während einer Therapie besucht werden.

Es werden praktische Übungen, aber auch theoretische Hintergründe in zehn Gruppensitzungen über 90 Minuten vermittelt.

Die genutzten Elemente beziehen sich auf den psychodynamischen Traumatherapieansatz von L. Reddemann, die DBT-Therapie nach M. Linehan und an köpertherapeutische Elemente nach J. Henderson.





Was

Gruppenpsychotherapie über 14 Sitzungen mit max. zehn Teilnehmerinnen

Wo

Gruppenraum des Frauenraums „EigenArt“
Dölvesstraße 8, 28207 Bremen
Tel. +49 (0)421 79011800

Wann

1. Gruppe ab Juli / August 2020
und dann ggfl. nachfolgende Angebote

Kosten

Krankenkassenfinanzierte Leistung als Patientin der Institutsambulanz

Überweisung der behandelnden Psychiater*in an die Institutsambulanz des AMEOS Klinikums Bremen notwendig (falls keine Psychiater*in vorhanden ist, bitte Überweisung von der Hausärzt*in)

Teilnahmevoraussetzungen

- Kennenlerngespräch mit den Gruppenleiterinnen
- Verbindliche Zusage der Teilnahme über die 14 Termine
- Fertigkeit, sich über 90 Minuten in einer Gruppe aufhalten zu können